

Abnehmen mit Hilfe des Unterbewusstseins



Das virtuelle Magenband hilft auf sanfte Weise beim Abnehmen. ZVG

Wer abnehmen will, hat jetzt in Dietikon eine neue Alternative: die Praxis von Vital Living am Kronenplatz. Die neue Methode basiert auf dem Konzept der Tiefenentspannung.

Menschen mit Übergewicht haben heutzutage eine Vielzahl von Möglichkeiten, abzunehmen. Nun ist eine weitere hinzugekommen: das Anti-Diät-Programm «Forever Slim» mit dem virtuellen Magenband. Wie der Name schon andeutet, handelt es sich um kein echtes Magenband. Es existiert bloss in der Vorstellung derjenigen Person, die abnehmen will. Dennoch erzielt es das gleiche Ergebnis wie ein echtes Magenband: Es reduziert den Appetit, sodass man künftig nur noch kleine Portionen zu sich nimmt. Zudem werden der emotionale Hunger gestoppt und Essgelüste wie zum Beispiel die Gier auf Süssigkeiten auf Wunsch reduziert oder ganz eliminiert. Der grosse Vorteil dieser Methode ist, dass man selbst entscheidet, welche Dickmacher man von seinem Speiseplan streichen will.

Um zu eruieren, wie viel überflüssiges Fett der Körper wo aufweist, wird er zu Beginn des Programms mit modernsten Geräten analysiert. Auch das gefährliche

Viszeralfett wird gemessen. Zudem erhält der Kunde bzw. die Kundin ein massgeschneidertes Lifestyle-Coaching, persönliche Audios und wertvolle Tipps, Übungen und Selbsthilfe-Techniken für zu Hause. Das gesamte Programm dauert rund vier Wochen. Schon nach einer Woche sinkt der Appetit spürbar, und nach einem Monat ist man nur noch, wenn man echten Hunger hat, und zwar mit Genuss. Bei der Methode des virtuellen Magenbandes sind keine unerwünschten Nebenwirkungen bekannt. Sollte die Kundin oder der Kunde jedoch unter einer Krankheit leiden, kann sie oder er vor Ort auf medizinische Hilfe zurückgreifen. In den Praxisräumen von Vital Living arbeitet auch eine Ärztin. Wer sich übrigens für das «Forever Slim»-Programm entscheidet und die az Limmattaler Zeitung erwähnt, erhält auf den regulären Preis einen Rabatt von 200 Franken. (MSU)

Vital Living GmbH

Kontakt:

Kronenplatz 21

8953 Dietikon

Tel. 044 746 20 06

www.foreverslim.ch